Воронова Татьяна Алексеевна
Подписан цифровой подписью: Воронова Татьяна Алексеевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O="МАДОУ ""Детский сад "" Колосок""", CN=Воронова Татьяна Алексеевна, E=madoy-kolosok@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2023.08.31 09:56:33+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.1

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 31.08.2023г. № 166 - ОД
Заведующий МАДОУ «Детский сад «Колосок»
_____Т.А. Воронова

# Примерный режим дня для детей 6 – 7 лет

(холодный период)

| Вид деятельности | Время |
|---|---|
| **Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.35** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.35 – 8.50** |
| **Подготовка к ООД** | **8.50 – 9.00** |
| **ООД** | **9.00 – 10.50** |
| **Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак** | **10.50 – 11.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **11.00 – 12.00** |
| **Возвращение с прогулки** | **12.00 – 12.10** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.10 – 12.30** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30– 15.00** |
| **Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, игры** | **15.00 – 15.20** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.20 – 15.35** |
| **Свободная деятельность детей** | **15.35 – 16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | **16.00 – 19.00** |

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 31.08.2023г. № 166 - ОД
Заведующий МАДОУ «Детский сад «Колосок»
_____Т.А. Воронова

# Примерный режим дня для детей 5 – 6 лет

(холодный период)

| Вид деятельности | Время |
|---|---|
| **Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.25 – 8.50** |
| **Подготовка к ООД** | **8.50 – 9.00** |
| **ООД** | **9.00 – 10.00** |
| **Свободная деятельность детей** | **10.00 – 10.20** |
| **Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак** | **10.20 – 10.30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10.30 – 12.00** |
| **Возвращение с прогулки** | **12.00 – 12.10** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.10 – 12.30** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30 – 15.00** |
| **Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, игры** | **15.00 – 15.20** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.20 – 15.35** |
| **Подготовка к ООД** | **15.35 – 15.45** |
| **ООД** | **15.45 – 16.10** |
| **Свободная деятельность детей** | **16.10 – 16.30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | **16.30 – 19.00** |

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 31.08.2023г. № 166 - ОД
Заведующий МАДОУ «Детский сад «Колосок»
_____Т.А. Воронова

# Примерный режим дня для детей 4 – 5 лет

(холодный период)

| Вид деятельности | Время |
|---|---|
| **Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.25** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.25 – 8.50** |
| **Подготовка к ООД** | **8.50 – 9.00** |
| **ООД** | **9.00 – 9.50** |
| **Свободная деятельность детей** | **9.50 – 10.20** |
| **Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак** | **10.20 – 10.30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10.30 – 12.00** |
| **Возвращение с прогулки** | **12.00 – 12.10** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.10 – 12.30** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30 – 15.00** |
| **Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, игры** | **15.00 – 15.20** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.20 – 15.35** |
| **Свободная деятельность детей** | **15.35 – 16.30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | **16.30 – 19.00** |

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 31.08.2023г. № 166 - ОД
Заведующий МАДОУ «Детский сад «Колосок»
_____Т.А. Воронова

# Примерный режим дня для детей 3 – 4 лет

(холодный период)

| Вид деятельности | Время |
|---|---|
| **Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20 – 8.50** |
| **Подготовка к ООД** | **8.50 – 9.00** |
| **ООД** | **9.00 – 9.40** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **9.40 – 10.40** |
| **Возвращение с прогулки** | **10.40 – 10.50** |
| **Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак** | **10.50 – 11.00** |
| **Свободная деятельность детей** | **11.00 – 11.30** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.30 – 12.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.00 – 15.00** |
| **Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, игры** | **15.00 – 15.20** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.20 – 15.35** |
| **Свободная деятельность детей** | **15.35 – 16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | **16.00 – 19.00** |

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 31.08.2023г. № 166 - ОД
Заведующий МАДОУ «Детский сад «Колосок»
_____Т.А. Воронова

# Примерный режим дня для детей 2 – 3 лет

(холодный период)

| Вид деятельности | Время |
|---|---|
| **Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика** | **7.00 – 8.20** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.20 – 8.50** |
| **Подготовка к ООД** | **8.50 – 9.00** |
| **ООД** | **9.00 – 9.30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **9.30 – 10.40** |
| **Возвращение с прогулки** | **10.40 – 10.50** |
| **Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак** | **10.50 – 11.00** |
| **Свободная деятельность детей** | **11.00 – 11.25** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.25 – 12.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.00 – 15.00** |
| **Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, игры** | **15.00 – 15.20** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **15.20 – 15.35** |
| **Свободная деятельность детей** | **15.35 – 16.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | **16.00 – 19.00** |