

Конспект беседы для родителей на тему «Коронавирусная инфекция: правда и мифы»

В интернете и других средствах массовой информации вы можете найти любую информацию о коронавирусе. Многие издания сейчас спекулируют на ней. Согласитесь, вы несколько раз читали статьи и заметки на эту тему, даже не планируя читать их. Разобраться, что правда, а что искажено, неспециалисту трудно. Сегодня я развенчаю шесть распространенных мифов, которые есть в интернете о коронавирусе.

Наша встреча пройдет в формате свободной беседы, поэтому после озвучивания моей позиции по каждому пункту вы можете задавать вопросы или поделиться проблемной ситуацией. В конце встречи мы можем обсудить еще несколько мифов о коронавирусе, о которых вы слышали.

Миф 1. Дети не болеют коронавирусной инфекцией

Специалисты доказали, что дети тоже могут болеть коронавирусной инфекцией. Но у детей может быть определенная особенность проявления этого заболевания – отсутствие четких симптомов заболевания, в большинстве случаев проявляется как обычное ОРВИ. У детей возможны легкие и/или нетипичные симптомы – часто заболевание начинается с рвоты и диареи. Обычно эти симптомы быстро проходят самостоятельно, но может возникнуть обезвоживание, за этим надо следить. Вирус в кишечнике сохраняется дольше. Специалисты находят его с помощью тестов в фекалиях даже тогда, когда в дыхательных путях его уже нет.

Миф 2. COVID-19 можно переболеть только один раз

Всемирная организация здравоохранения уже опубликовала данные о том, что человек, который переболел COVID-19, может заболеть повторно. Это значит, что стойкого иммунитета к новой коронавирусной инфекции нет.

Миф 3. Хирургические маски не защищают от коронавируса

Маску обязательно носить не только больному человеку, но и здоровому. Здоровому человеку маска нужна для профилактики, а заболевший с ее помощью ограничит распространение вируса. Медицинская маска служит барьером, только если ее правильно носить. Менять од-

норазовую маску необходимо каждые два часа, а больному человеку еще чаще. Маски нужно носить только в местах скопления людей.

Миф 4. Вы сразу узнаете, когда заболите коронавирусом

Самостоятельно диагностировать у себя коронавирус не получится, поскольку его симптомы очень схожи с симптомами простуды или гриппа. Достоверно можно поставить диагноз только на основании тестов и анализа крови на антитела.

Миф 5. Прививка БЦЖ усиливает иммунитет к коронавирусу

Вакцина против туберкулеза появилась в СССР в 1921 году. Сейчас в интернете есть информация о том, что якобы прививка БЦЖ может усиливать иммунитет к COVID-19. Но клинических исследований по этому поводу не проводилось и достоверной информации тоже нет.

Миф 6. Чеснок, лимон, имбирь – панацея от коронавируса

Не существует специальных продуктов, которые могли бы защитить от вируса. Имбирь, лимон, чеснок содержат витамины, имеют яркий вкус, но польза от них такая же, как от других овощей и фруктов.