

## Дверь в «большой мир», или Точки соприкосновения с детством

В Притамбовье реализуется областная программа «Право быть равным»



В такой уютной атмосфере проходят занятия по лекотеке в детском саду «Колосок»

Сегодня мы живём в таком мире, где понемногу стирается грань между теми людьми, кто здоров, и теми, у кого ограниченные возможности здоровья. По сути, каждый равен перед сложностями и обстоятельствами, проблемы нас заставляют искать новую дорогу, выходить из разных ситуаций. Ведь жизнь - длинная лестница вверх, взбираться по которой, словно в гору, непросто. Перед людьми, имеющими проблемы со здоровьем, стоит та

же самая лестница, только вот ступенек на ней всегда чуть больше...

Для обеспечения комплексного подхода в создании благоприятных условий, направленных на улучшение жизнедеятельности детей-инвалидов, в Тамбовской области ещё в прошлом году была разработана программа «Право быть равным» на 2013-2015 годы.

Сегодня около трёх тысяч тамбовчан - это дети с ограниченными возможностями здоровья. По мнению экспертов, ранний возраст имеет больше возможностей коррекционной терапии, а своевременная диагностика психически и моторных нарушений во многом позволяет предотвратить развитие инвалидности. Поэтому реализация комплексной программы путём внедрения технологий ранней диагностики и развития комплекса услуг по реабилитации таких детей позволяет создать условия для их интеграции в общество, сформировать позитивное

отношение здоровых граждан к самым, воспитывающим особым ребятам.

### Лекотека - и игра, и обучение

Насыщенный оказался уходящий месяц в Притамбовье. В рамках программы «Право быть равным» в детском саду «Колосок» прошла серия занятий по лекотеке, направленных на развитие услуг по абилитации (лечебные и социальные мероприятия) и реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья.

С февраля этого года на базе нашего детского сада открылась группа занятий по лекотеке. В Тамбове это направление действует второй год. С родителями уже провели ознакомительное собрание, объяснили, что такое лекотека и зачем у нас данная группа открывается, кто

из детей может в неё попасть», рассказывает Наталья Зоткина, педагог-психолог детского сада «Колосок».

Лекотека - это некая «служба» психологической и педагогической помощи родителям, воспитывающим детей с выраженными нарушениями здоровья. Подразумевает она еженедельные занятия, направленные на развитие сенсорных навыков и речи детей, их математических способностей. Обучение в основном проходит в игровой форме, где внимание уделяется каждому малышу.

В течение апреля в «Колоске» прошли три занятия по лекотеке. Это диагностическая игровая свистка, пальчиковая гимнастика-тренинг, а также занятие, направленное на развитие фонетико-фонематического слуха.

На одной из таких встреч, на пальчиковой гимнастике-тренинге де-

Олег БЕТИН,  
глава администрации Тамбовской области:

«Программа «Доступная среда» - комплексная. И одним из направлений

является и для горожан, и для села. Людям с проблемами здоровья необходимо предоставить все возможности для работы, занятия любимым делом, в том числе спортом, безо всяких ограничений. И задача власти - воплотить намеченное.

тей, нам удалось побывать. По словам психолога Натальи Николаевны, существует взаимосвязь между речью и мелкой моторикой. В ходе «пальчиковых игр» ребёнок, повторяя движения взрослых, подготавливается к рисованию и письму.

Группа собралась небольшая, одиннадцать детишек, но видно было сразу, с каким удовольствием они выполняли упражнения. Малыши попали в мир сказки, где каждый смог почувствовать себя героем. Были инсценированы рифмованные истории при помощи пальчиков. Соревновались ребята и в спортивный состязаниях.

Форма нашего сегодняшнего занятия неслучайна, - продолжает Наталья Николаевна. - Пальчиковая гимнастика не только развивает речь, но и формирует правильное звукопронизание, учит быстро и чисто говорить. У малышей развивается координация движения рук, мелкая моторика, совершенствуется память, внимание, появляется умение согласовывать движение и речь.

Прозвучала мысль, что педагогическая деятельность по развитию мелкой моторики должна проводиться регулярно. Поскольку гимнастика и развивает, и лечит. И как бы

родители ни помогали, основная нагрузка, а значит и ответственность за здоровье, развитие и воспитание малышей ложится на плечи педагогов. Ведь большую часть времени ребёнок проводит именно в детском саду. И научить его правильно заботиться о себе должны воспитатели.

Стоит уточнить, что основные занятия в группе по лекотеке начнутся уже с сентября этого года. Рекомендуются ей посещать детям с ограниченными возможностями здоровья. При этом учиться в ней могут как воспитанники детского сада, так и дети, находящиеся на домашнем воспитании. Набор в группу будет вестись для малышей в возрасте от 2,5 до 7 лет.

### Важные моменты в воспитании

В Горельской специальной (коррекционной) школе-интернате также весь апрель проходили различные мероприятия в рамках программы «Право быть равным»: областные соревнования по мини-футболу, фестиваль адаптивного спорта, вересовские соревнования по футболу в Санкт-Петербурге.

Как рассказала Светлана Архипова, заместитель

директора школы-интерната, в рамках реализации вышеуказанной программы ещё в прошлом году на базе школы был создан Центр массовой спортивной оздоровительной физкультуры и комната духовно-нравственного воспитания.

Важно организовать и физическое, и нравственное развитие детей, - говорит Светлана Николаевна. Пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей с ограниченными возможностями здоровья к массовым занятиям физкультурой - вот одно из основных направлений в работе нашей коррекционной школы. Кроме того, мы стремимся к духовному совершенствованию и приобщению воспитанников к православно-христианскому образу жизни. Мы сотрудничаем и с областной детско-юношеской спортивной школой, и с воскресной школой Свято-Никольской церкви с. Горелово, а также с местной библиотекой, Горельским домом культуры, Центром развития творчества детей и юношества, Вознесенским Тамбовским женским монастырём. Одним словом, делаем всё возможное, чтобы наши дети не чувствовали каких-либо ущемлений.

Занятия в спортивном центре организуют и осуществляет грамотный инструктор школы-интерната по физической культуре А. Алфицкий, а работу в

комнате духовно-нравственного воспитания ведёт чуткий и отзывчивый учитель письма и развития речи, ответственный за реализацию программы по духовно-нравственному воспитанию школьников через приобщение к истокам русской народной культуры О. Лищенко. На деле, конечно же, в воспитании ребят участвует весь коллектив школы, ведь в руках педагогов оказываются самое дорогое - хрупкие сердца малышей. И от того, насколько открытыми, отзывчивыми, добродушными и профессиональными окажутся учителя, настолько интересными и разнообразными выростут их воспитанники.

Дети - наше всё! Мы сегодня занимаемся их воспитанием, чтобы завтра они продолжили учить других. Поэтому порой нужно лишь замедлить шаг, остановиться и послушать своих детей, их идеи, мысли, желания. Ведь все наши самые неожиданные решения принимаются именно во время таких разговоров. Ещё чаще надо слышать и пытаться понять тех, кто немного отстает от нас. В настоящее время на всех этапах власти принимаются решения для адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья в современном мире. При этом всеми нам остается не так много - протянуть руку помощи. Нельзя оставаться безучастным. Сегодня помоги тем, завтра непременно окажут поддержку и тебе...

Елена ГРИДЧИНА,  
Фото автора