

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК»**

***ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ
В РАБОТЕ УЧИТЕЛЯ -ЛОГОПЕДА***

**Биза Олеся Вячеславовна,
учитель-логопед**

В логопедической работе активно используются как традиционные, так и нетрадиционные методы:

- ✿ артикуляционная гимнастика
- ✿ элементы биоэнергопластики
- ✿ дыхательная гимнастика
- ✿ самомассаж
- ✿ пальчиковая гимнастика
- ✿ гимнастика для глаз
- ✿ физминутки
- ✿ психогимнастика
- ✿ кинезиологические упражнения
- ✿ песочная терапия
- ✿ сказкотерапия

Артикуляционная гимнастика

Выработка правильных,
полноценных движений и
определённых положений
артикуляционных органов,
необходимых для
правильного
произношения звуков.



Биоэнергопластика

включает в себя три базовых понятия: био — человек как биологический объект: энергия — сила, необходимая для выполнения определенных действий; пластика — плавные движения тела, рук. Биоэнергопластика направлена на совместные движения рук и артикуляционного аппарата.



«БЕГЕМОТИКИ»

Рот пошире открываем,
В бегемотиков играем:
Широко раскроем ротик,
Как голодный бегемотик.
Закрывать его нельзя,
До пяти считаю я.
А потом закроем рот
Отдыхает бегемот.



Дыхательная гимнастика - это определенная последовательность дыхательных упражнений. Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система - это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса.



7



Самомассаж носа, щек, подбородка, ладоней. Под воздействием несложных массажных упражнений достигается нормализация мышечного тонуса, происходит стимуляция тактильных ощущений. Используются массажные движения: поглаживание, растирание, лёгкое надавливание, пощипывание, похлопывание, сгибание, разгибание.



Пальчиковая гимнастика — одна из форм оздоровительной работы.

Выполняя пальцами различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, что благотворно влияет на развитие речи и готовит руку к письму.





Профилактическая гимнастика для глаз снимает напряжение с глаз, способствует тренировке зрительно-моторной координации.

Физкультурные минутки комплекс упражнений, проводимый в игровой форме для снятия мышечной усталости и восстановления работоспособности.

Пароход



От зелёного причала
(встать) оттолкнулся
пароход . (покачивания)
Он шагнул назад ,(шаг
назад)
А потом шагнул вперед.
(шаг вперед)
И поплыл, поплыл по
речке,
(движения руками)
Набирая полный ход.
(ходьба на месте)

The complex block is a rectangular card with a decorative border of colorful sports equipment like balls and rackets. It features the title 'Пароход' (Steamship) at the top. Below the title is a list of actions in Russian, each followed by a physical activity in parentheses. To the right of the text is a colorful illustration of a steamship with a red hull and white superstructure, sailing on blue water under a blue sky with white clouds and seagulls.

Психогимнастика- это курс специальных занятий (этюдов, упражнений и игр), направленных на развитие и коррекцию различных сторон психики ребенка

Кинезиология – это наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения.





Сказкотерапия при выполнении артикуляционной гимнастики нормализует речевую моторику, эмоциональное развитие. Песочная терапия –это невербальная форма психотерапии. С помощью этой терапии ребенок может расслабиться, успокоиться, развивает мелкую моторику рук.

Применение в работе ДОО здоровьесберегающих педагогических технологий повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, сформирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников

