	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1						**ПЛАН-МЕНЮ**				
2										
3				**для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)**						
4										
5		**1-я неделя / 1. понедельник**		**1-я неделя / 2. вторник**		**1-я неделя / 3. среда**		**1-я неделя / 4. четверг**		**1-я неделя / 5. пятница**
6										
7		**завтрак**								
8	1	Вермишель молочная	150	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная рисовая (жидкая)
9	2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Кофейный напиток
10	3	Сыр	5	Чай с молоком и сахаром	150	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный
11	4	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Сыр
12	5	Хлеб пшеничный	35			Сыр	5	Яйцо	40	
13										
14										
15										
16		**2ой завтрак**								
17	1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Напиток витаминизированный
18										
19		**обед**								
20	1	Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные
21	2	Щи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/6/20	Лапша домашняя	180	Суп из овощей со сметаной и зеленью	180/4/3	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной
22	3	Печень по-строгановски	50/50	Птица отварная	60	Котлета рыбная "Любительская"	60	Жаркое по-домашнему	120/30	Тефтели из говядины с красным соусом
23	4	Каша гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Компот из сухофруктов	150	Картофель отварной
24	5	Компот из сухофруктов	150	Кисель плодовоягодный	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	25	Кисель из сока
25	6	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной
26										
27		**полдник**								
28	1	Вареники ленивые с молочным соусом	60/10	Пудинг манный	100	Омлет натуральный	120	Лапшевник из творога	100	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом
29	2	Печенье	35	Молочная продукция	150	Булочка домашняя	50	Молочная продукция	130	Чай с сахаром
30	3	Чай с сахаром	150			Молочная продукция	130			Зефир
31						Хлеб ржаной	25			
32										
33										

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
34						**ПЛАН-МЕНЮ**				
35										
36				**для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)**						
37										
38		**2-я неделя / 1. понедельник**		**2-я неделя / 2. вторник**		**2-я неделя / 3. среда**		**2-я неделя / 4. четверг**		**2-я неделя / 5. пятница**
39										
40		**завтрак**								
41	1	Вермишель молочная	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшеная (Жидкая)	150	Плов фруктовый
42	2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное
43	3	Сыр	5	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр
44	4	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком
45	5	Хлеб пшеничный	35			Масло сливочное	5			Хлеб пшеничный
46										
47										
48		**2ой завтрак**								
49	1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый
50										
51		**обед**								
52	1	Овощи свежие или консервированные	30	Суп гороховый с гренками	180/8	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные
53	2	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	180/20	Голубцы ленивые	180/55	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/7	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и сметаной
54	3	Рыба отварная под маринадом	50/50	Компот из кураги	150	Котлета из птицы	60	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой
55	4	Картофельное пюре	120	Хлеб ржаной	30	Картофельное пюре	120	Каша гречневая	130	Макароны отварные
56	5	Компот из чернослива	150			Компот из свежих яблок	150	Кисель плодовоягодный	150	Компот из сухофруктов
57	6	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной
58						**полдник**				
59										
60	1	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	80/20	Оладьи с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным сладким	80/20	Омлет натуральный	100	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом
61	2	Молочная продукция	150	Молоко	150	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Чай с лимоном
62	3	Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	30	
63										

	K
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	150
9	150
10	35
11	5
12	
13	
14	
15	
16	
17	120
18	
19	
20	30
21	180/4
22	40/40
23	80
24	150
25	25
26	
27	
28	90/10
29	150
30	35
31	
32	
33	

	K
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	100
42	5
43	5
44	150
45	30
46	
47	
48	
49	150
50	
51	
52	30
53	180/15/5
54	60
55	120
56	150
57	30
58	
59	
60	100/10
61	150/6
62	
63	