	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1						**ПЛАН-МЕНЮ**				
2										
3						**для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7лет)**				
4										
5		**1-я неделя / 1. понедельник**		**1-я неделя / 2. вторник**		**1-я неделя / 3. среда**		**1-я неделя / 4. четверг**		**1-я неделя / 5. пятница**
6										
7						**завтрак**				
8	1	Вермишель молочная	160	Каша молочная "Дружба"	150	Каша гречневая с молоком	200	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	200	Каша молочная рисовая (жидкая)
9	2	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Кофейный напиток
10	3	Сыр	7	Чай с молоком и сахаром	200	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный
11	4	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Сыр
12	5	Хлеб пшеничный	40			Сыр	7	Яйцо	40	
13										
14										
15										
16						**2ой завтрак**				
17	1	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Напиток витаминизированный
18										
19						**обед**				
20	1	Овощи свежие или консервированные	60	Икра кабачковая	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные
21	2	Щи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	200/6/30	Лапша домашняя	200	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/4/3	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	200/30/8	Борщ со сметаной
22	3	Печень по-строгановски	60/60	Птица отварная	80	Котлета рыбная "Любительская"	80	Жаркое по-домашнему	130/40	Тефтели из говядины с красным соусом
23	4	Каша гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	130	Рис отварной	130	Компот из сухофруктов	180	Картофель отварной
24	5	Компот из сухофруктов	180	Кисель плодовоягодный	180	Компот из свежих яблок	180	Хлеб ржаной	37	Кисель из сока
25	6	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб пшеничный	40	Хлеб ржаной
26										
27						**полдник**				
28	1	Вареники ленивые с молочным соусом	70/10	Пудинг манный	100	Омлет натуральный	130	Лапшевник из творога	100	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом
29	2	Печенье	35	Молочная продукция	150	Булочка домашняя	50	Молочная продукция	150	Чай с сахаром
30	3	Чай с сахаром	150			Молочная продукция	150			Зефир
31						Хлеб ржаной	37			
32										
33										

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
34						**ПЛАН-МЕНЮ**				
35										
36						**для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7лет)**				
37										
38		**2-я неделя / 1. понедельник**		**2-я неделя / 2. вторник**		**2-я неделя / 3. среда**		**2-я неделя / 4. четверг**		**2-я неделя / 5. пятница**
39										
40						**завтрак**				
41	1	Вермишель молочная	160	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	200	Каша молочная манная	200	Каша молочная пшеная (Жидкая)	180	Плов фруктовый
42	2	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Сыр	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное
43	3	Сыр	7	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	180	Какао с молоком	150	Сыр
44	4	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Кофейный напиток с молоком
45	5	Хлеб пшеничный	40			Масло сливочное	7			Хлеб пшеничный
46										
47										
48						**2ой завтрак**				
49	1	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Сок фруктовый
50										
51						**обед**				
52	1	Овощи свежие или консервированные	60	Суп гороховый с гренками	200/8	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные
53	2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	Голубцы ленивые	216/75	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	200/30/8	Суп картофельный с клецками	200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и сметаной
54	3	Рыба отварная под маринадом	60/60	Компот из кураги	180	Котлета из птицы	80	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой
55	4	Картофельное пюре	130	Хлеб ржаной	37	Картофельное пюре	130	Каша гречневая	130	Макароны отварные
56	5	Компот из чернослива	180			Компот из свежих яблок	180	Кисель плодовоягодный	180	Компот из сухофруктов
57	6	Хлеб ржаной	37			Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной
58						**полдник**				
59										
60	1	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	100/20	Оладьи с повидлом	100/15	Сырники с соусом сметанным сладким	100/20	Омлет натуральный	130	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом
61	2	Молочная продукция	150	Молоко	180	Молочная продукция	150	Молочная продукция	180	Чай с лимоном
62	3	Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	40	
63										

	K
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	200
9	150
10	40
11	7
12	
13	
14	
15	
16	
17	180
18	
19	
20	60
21	200/8
22	50/50
23	100/5
24	180
25	37
26	
27	
28	120/20
29	150
30	35
31	
32	
33	

	K
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	120
42	7
43	7
44	180
45	40
46	
47	
48	
49	180
50	
51	
52	60
53	200/15/6
54	70
55	130
56	180
57	37
58	
59	
60	120/20
61	180/6
62	
63	